

# MAMA GUT

*Vom Kinderwunsch bis in die Stillzeit -  
optimal abgestimmte Nährstoffe\**

-  mit Folsäure der neuesten Generation,  
Jod & Eisen
-  laborüberwachte Qualitätskontrolle
-  von Ernährungswissenschaftlern  
entwickelt
-  frei von unnötigen Zusatzstoffen  
- **ohne Titandioxid**



VEGAN



VERARBEITET IN  
DEUTSCHLAND



3-MONATS-  
PACKUNG

Der Wunsch Kinder zu kriegen, ist mit vielen Emotionen verbunden: Vorfreude, Aufregung, aber auch Unsicherheit: Was sollte man beachten, wenn man schwanger werden will? Wie kann man als werdende Mama seinem ungeborenen Kind Gutes tun, damit es unter optimalen Voraussetzungen zur Welt kommen kann?

Natürlich gibt es dabei sehr viele unterschiedliche Faktoren zu beachten, jedoch verbindet alle werdenden Mütter ein wertvolles Fundament: Die Ernährung.

Im Bauch ist das Baby darauf angewiesen, dass die Mutter es mit den richtigen Nährstoffen versorgen kann. Fehlen der Mutter diese, können Sie auch nicht an das Kind weitergereicht werden.

Damit Ihr Ungeborenes von Tag 1 an optimal versorgt wird, ist es empfehlenswert sich bereits um die eigene Nährstoffversorgung zu kümmern, wenn der Kinderwunsch längst feststeht. Doch auch während der Stillzeit ist eine ausgewogene Nährstoffversorgung unerlässlich, denn die Mutter kann ihrem Kind nur die Nährstoffe weitergeben, die in ihrem Körper auch vorhanden sind.

**Verzehrempfehlung:** Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kelp Extrakt (0,5% Jod), Eisen(II)-fumarat, Cholecalciferol (Vitamin D3), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, (S6)-5-Methyltetrahydrofolsäure Calciumsalz, Pte-roylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin

**Aufbewahrung:** Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

**e 45,9 g (90 Kapseln)**  
**ArtNr.: 4201**

| Zusammensetzung                 | pro Tagesdosis (1 Kapsel) | NRV** (%) |
|---------------------------------|---------------------------|-----------|
| Jod                             | 230,0 µg                  | 153,3 %   |
| Eisen                           | 14,0 mg                   | 100,0 %   |
| Vitamin D3                      | 5,0 µg                    | 100,0 %   |
| Vitamin B6                      | 1,4 mg                    | 100,0 %   |
| Vitamin B2                      | 1,4 mg                    | 100,0 %   |
| Folsäure, davon:                |                           |           |
| (S6)-5-Methyltetrahydrofolsäure | 550,0 µg                  | 275,0 %   |
| Pteroylmonoglutaminsäure        | 400,0 µg                  | 200,0 %   |
| Vitamin B12, davon:             |                           |           |
| Methylcobalamin                 | 2,25 µg                   | 90,0 %    |
| Adenosylcobalamin               | 2,26 µg                   | 90,4 %    |

\* Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.

\*\* Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011

**PLANTAVis**  
HEALTHFOOD

**PlantaVis Switzerland**  
**Bogon GmbH**  
**Bernstr. 133 - 3613 Steffisburg**  
**Tel: 0313183431**  
**www.plantavis.ch**



Pflanzen – Vitalstoffe im Blick der Wissenschaft